

ESCUELA DE PADRES Y MADRES IES TOMAS NAVARRO TOMAS

ABRIL - MAYO DE 2015

ÚNETE A NOSOTROS POR LA EDUCACIÓN DE TUS HIJOS

SEIS SESIONES

JUEVES POR LA TARDE

ABRIL: 9, 16, 23

MAYO: 7, 14, 21

HORARIOS: 18,00 – 19,30

ASISTENCIA

NOMBRE:

APELLIDOS:

EDAD:

PROFESIÓN:

PADRE / MADRE DEL ALUMNO:

CURSO:

ASISTIRÉ A LA ESCUELA (TACHESE LO QUE PROCEDA) SI NO





1ª Sesión: La educación emocional y su desarrollo y aplicación en las relaciones familiares.



2ª Sesión: Poniendo en práctica la educación emocional.



3ª Sesión: El desarrollo de la competencia social en la familia: Comunicación asertiva y empatía.

4ª Sesión: Límites y tolerancia a la frustración.



5ª Sesión: Comprensión, facilitación y regulación emocional.



6ª Sesión: Generando emociones positivas e inspirando felicidad.



Capacitar para poner límites

Sensibilizar sobre la importancia de la Educación Emocional en la familia

Facilitar recursos a las familias, para que puedan potenciar, el desarrollo integral de sus hijos

Aprender a comunicarse forma asertiva

Aprender a expresar y gestionar las emociones adecuadamente

Ayudar a los padres a conocer mejor sus emociones y las de sus hijos