

ABRIL - MAYO DE 2016

**EMPODERADOS
PARA
LA VIDA**

**ESCUELA
DE
FAMILIAS**



**CUATRO SESIONES
JUEVES
POR LA TARDE
DE ABRIL Y MAYO**

**ABRIL: 21 y 28
MAYO: 5 y 12**

HORARIOS: 18.00 – 19.30



Tomándole el pulso a la autoestima

Importancia de la autoestima en la familia y su implementación.

Creencias negativas asumidas en el entorno familiar.

Empoderados para la vida

La tolerancia a la frustración: Como desarrollarla.

Fomentar la capacidad de resiliencia.

Cambia el chip

Resolución de conflictos interpersonales: visualizando el conflicto como un reto.

Creencias negativas en nuestros hijos: Como reconocerlas y desarticularlas.

Generando actitud

Generando actitud en nuestros hijos.

